Speiseplan Mittagessen Johann-Peter-Schäfer Schule

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.03.2024	05.03.2024	06.03.2024	07.03.2024	08.03.2024
Rührei mit Rahmspinat (vegan) Kartoffeln	Cevapcici Paprika-Sauce Djuvec-Bio-Reis	Gemüsesuppe mit Graubrot oder Brötchen	Hähnchen-Gyros mit Joghurt-Gurken-Dip und Parboiled-Reis	Tortellini mit Käsefüllung und Gemüse-Tomate- Basilikum-Sugo
9		Kaiserschmarrn		
Vanille - Pudding	Schokoladen Kuchen	mit Vanillesauce	Obstsalat	Apfelmus
15, 19, 31	R, 15, 19, 20, 31	15, 19, 20, 22, 31	15, 19,	15, 19, 20 22
Montag 11.03.2024	Dienstag 12.03.2024	Mittwoch 13.03.2024	Donnerstag 14.03.2024	Freitag 15.03.2024
Puten - Fleischkäse mit Rahmkohlrabi und Risoleekartoffeln	Chili con Carne mit Brötchen oder Brot	Ravioli in Gemüse - Tomatensauce	"Wickingertopf" mit Geflügelhackbällchen und Gemüse-Reis	Gekochte Eier in Kalte- Kräuter-Creme dazu Petersilienkartoffeln
Schoko - Pudding	Götterspeise	Kompott	Fruchtquark	Joghurt
2, 12, 14, 15, 19	R, 20, 22	20, 22	15, 19, 31	31
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.03.2024	19.03.2024	20.03.2024	21.03.2024	22.03.2024
Bolognese vom Rind mit Nudeln & Rohkostsalat	Putengeschnetzeltes mit Gemüse in Rahmsauce und Vollkornreis	Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Tomatenragout	Hähnchenstreifen in <u>milder</u> Curry-Gemüse-Sauce und Basmatireis	Seelachsfilet-Knusper- Panade, Remoulade, Petersilienkartoffeln
92				On
Butterkuchen	Fruchtjoghurt	Vanille-Dessert	Obstsalat	Quark-Speise
20, 22	15, 19, 22	20, 22	22	22, 27

Laktosefrei Kuhmilcheiweißfrei Fruktosefrei Curry-, Soja-, Nussfrei-Vegetarisch

Auf dem Speiseplan sind nur die vegetarischen Gerichte mit Farbe markiert. Die entsprechende Deklaration der Unverträglichkeiten der Kinder wird mit den links angegebenen Farbmarkierungen auf den Speise-Behälter gekennzeichnet

Speiseplan Mittagessen Johann-Peter-Schäfer Schule

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024
Hähnchenbrust mit roter Parmesansauce und Gemüse-Vollkornreis	Gemüse Lasagne mit Tomatensauce	Rindswurst mit Karotten- Rahmgemüse & Kartoffelstampf	Gemüse-Creme-Suppe mit frischen Kräutern	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit Rindfleisch und Brot oder Brötchen
0-			Milchreis mit	
Schoko - Pudding	Fruchtjoghurt	Apfel - Streusel	Apfelmus	Frucht-Quark
15, 19	20, 22	15, 19, 20, 31	2, 15, 19, 22	R, 22
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04.2024	02.04.2024	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024
Smätale mit Comine	"Linseneintopf"	Kräuterquark mit Kartoffeln	Gemüse-Paella mit	Italienisches Gemüse-
Spätzle mit Gemüse-	mit Gemüse, Putenwiener	und	Parboiled-Reis und	ragout mit Rindfleisch
Käsesauce & Rohkostsalat	und Brot oder Brötchen	gekochte Eier	Tomatensugo	und Penne-Nudeln
Pudding	Fruchtjoghurt	Marmor-Kuchen	Götterspeise	Vanille - Quarkspeise
15, 20, 22, 31	1, 12, 14, 15, 19, 22,	15, 19, 31	22	R, 15, 19, 20
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.04.2024	09.04.2024	10.04.2024	11.04.2024	12.04.2024
Kartoffel - Gemüse - Gratin mit Kräutersauce	Spinat-Rahm-Sauce & Nudeln	Seelachs-Ragout in Karotte- Kokos-Sauce und Natur- Reis	Hähnchenkeule mit Paprika- Gemüse-Sauce und Kartoffeln	Gemüse-Bolognese Fussili- Nudeln
Obstaclat	Buttermilch Dessert	loght	Varamoll Dudding	Quark Spaica
Obstsalat		Joghurt 27	Karamell - Pudding	Quark-Speise
15, 19	2, 14, 15, 19, 20	27	15, 19	20, 22

Laktosefrei Kuhmilcheiweißfrei Fruktosefrei Curry-, Soja-, Nussfrei-Vegetarisch

Auf dem Speiseplan sind nur die vegetarischen Gerichte mit Farbe markiert. Die entsprechende Deklaration der Unverträglichkeiten der Kinder wird mit den links angegebenen Farbmarkierungen auf den Speise-Behälter gekennzeichnet

Speiseplan Mittagessen Johann-Peter-Schäfer Schule

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
Blumenkohlgratin mit Kartoffeln und Sauce	Rinder-Haschee mit Gemüsewürfel in Brauner- Sauce mit Nudeln	Gemüse-Kartoffel-Topf mit Brot oder Brötchen	Schlemmerfisch Bordelaise mit Reis, Sauce & Rohkostsalat	Gefüllte-Paprika mit Tomatensauce und Gemüse- Cous-Cous
2			33	
Vanille-Creme	Frucht-Quark	Frucht-Joghurt	Streusel-Kuchen	Obstsalat
15, 19	R, 15, 19, 20, 22	15, 19	20, 27	20, 22
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024	26.04.2024
Hühnersuppe mit Gemüse und Nudel	Geflügel-Bratwurst, Kartoffel-Pürree, Bratensauce & Roh <mark>ko</mark> stsalat	Bio-Cous-Cous Gemüse Pfanne mit Paprikasauce	Omas-Kartoffelsalat mit Geflügel-Wiener Würstchen	Tomatensuppe mit Brot oder Baguette
Vanillecreme mit Früchten	Kokos-Schoko-Kuchen	Quarkspeise	Frucht-Joghurt	Grießbrei mit Apfelmus
20, 22	2, 14, 15, 19, 20	20, 22	2, 11, 14	2, 15, 19, 20, 22
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.04.2024	30.04.2024	01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024
Hähnchen-Gemüse Gulasch mit Parboiled-Reis	Kartoffel-Gemüs <mark>e-Sup</mark> pe mit Putenwiener	Wetterauer Grüne-Sauce mit gekochten Eiern und Salz-Kartoffeln	"Lachs-Nudeln" Lachswürfel in Spinat Rahmsauce und Nudeln	Asia-Nudelpfanne Süß- Sauer mit Gemüse & Hühnchenfleischwürfel
Frucht-Quark	Creme-Pudding	Wackelpudding	Vanille-Joghurt	Obstsalat
15, 19, 22	2, 11, 14, 22	11, 15, 19, 31	15, 19, 20, 27	11, 20, 22

Laktosefrei Kuhmilcheiweißfrei Fruktosefrei Curry-, Soja-, Nussfrei-Vegetarisch

Auf dem Speiseplan sind nur die vegetarischen Gerichte mit Farbe markiert. Die entsprechende Deklaration der Unverträglichkeiten der Kinder wird mit den links angegebenen Farbmarkierungen auf den Speise-Behälter gekennzeichnet