



## Ausschreibung „Mensch lauf mit!“

**Name der Veranstaltung:** Mensch lauf mit!

**Kurzbeschreibung:** „Mensch lauf mit!“ ist ein Inklusionslauf mit Charity-Charakter. Das Ziel ist Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen näher zu bringen, um gegenseitiges Verständnis zu fördern.

**Verwendungszweck der Erlöse:** Die Erlöse aus 2017 fließen in das gemeinnützige Projekt „Mensch sei fit!“, das ebenfalls vom veranstaltenden Verein durchgeführt wird. Das Projekt soll vor allem beeinträchtigten Menschen mehr Vitalität und Mobilität ermöglichen. Zu diesem Personenkreis gehören z.B. Senioren und Menschen mit Behinderungen. Das speziell für diese Menschen ausgerichtete Konzept besteht aus den 3 Trainingsmodulen Bewegung, Ernährung und Mentale Stärke. Um auch sozial schwächer Gestellten die Nutzung von „Mensch sei fit!“ zu ermöglichen, bedarf es dringend einer finanziellen Förderung.

**Veranstalter:** Mensch mach mit! e.V.

**Termin:** Sonntag, 27.08.2017 ab 09:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Seewiese Friedberg (Hessen)

**Läufe:**

Laufname	Strecke (km)	Startzeit	Startgeld
Großer Feldlauf	10,0	09:00	12,- €
Kleiner Feldlauf	5,0	10:30	10,- €
Siegerehrung 1		11:15	
Kleiner Wiesenlauf	0,5	11:30	3,- €
Großer Wiesenlauf	1,0	11:45	5,- €
Kleiner Tandemlauf	2,8	12:15	7,- €
Großer Tandemlauf	5,0	12:45	9,- €
Siegerehrung 2		14:00	

## Was ist ein **Tandemlauf**?

- Eine Läuferin oder ein Läufer (Lotse) begleitet eine Läuferin oder einen Läufer mit Einschränkung oder Behinderung (Begleiteter)
- Das Startgeld für den Lotsen entfällt und wird von einem Sponsor übernommen
- Beide Läufer erhalten die gleiche Startnummer
- Der Name des Laufpartners kann angegeben werden (falls vorhanden)
- Sollte kein Laufpartner vorhanden sein, weist der Veranstalter einen Partner zu
- Die Zuweisung wird spätestens am Veranstaltungstag mitgeteilt

**Auskunftserteilender:** Stephan Pfister  
Tel. 0152/24607334  
[verwaltung@mensch-lauf-mit.de](mailto:verwaltung@mensch-lauf-mit.de)

**Meldungen:** Anmeldungen online unter [www.mensch-lauf-mit.de](http://www.mensch-lauf-mit.de) oder am Veranstaltungstag bis 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Laufs

**Ausgabe der Startunterlagen:** Am 27.08.2017 ab 08:00 Uhr im Skiclubheim auf der Seewiese

**Umkleide/Duschen:** Philipp-Dieffenbach-Halle (300 m vom Start-/Zielpunkt)

**Start/Ziel:** Verschiedene Rundkurse mit Start und Ziel jeweils auf der Seewiese

## **Wertungen/Siegerehrung:**

- Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde
- Die 3 Bestplatzierten je Lauf erhalten einen Preis
- Die Wertungsdifferenzierung erfolgt nach folgenden Kategorien:
  - Großer Feldlauf (10,0 km) und Kleiner Feldlauf (5,0 km) → Mit Zeitmessung
    - Läufer männlich
    - Läufer weiblich
    - Geher männlich
    - Geher weiblich
  - Großer Wiesenlauf (1,0 km), Kleiner Wiesenlauf (0,5 km) → Ohne Zeitmessung
    - Einlaufplatzierung ohne weitere Differenzierung
  - Kleiner Tandemlauf (2,8 km), Großer Tandemlauf (5,0 km) → Mit Zeitmessung
    - Tandem Läufer
    - Tandem Geher
- Die teilnehmerstärkste Laufgruppe und das originellste Laufteam erhalten jeweils einen Sonderpreis

**Ergebnislisten:** Die Ergebnislisten werden an der Zeitmessstation ausgehängt und sind auf der Website von [www.mensch-mach-mit.de](http://www.mensch-mach-mit.de) einsehbar.

**Sanitätsdienst:** Sanitäter von Mensch mach mit! e.V.

**Verpflegung:** Verpflegungsstellen befinden sich auf der Strecke sowie im Start/Ziel-Bereich

**Haftung:** Der Veranstalter haftet gem. den gesetzlichen Bestimmungen, ausgenommen für Diebstahl






**Datenschutzrechtlicher Hinweis:** Die personenbezogenen Daten der Meldung werden für die Durchführung des Laufes bis hin zur Erstellung der Ergebnisliste verwandt. Die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in den Medien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen dürfen ohne Vergütungsanspruch genutzt werden. Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer die Richtigkeit aller von ihm angegebenen Daten. Das Startgeld wird am Veranstaltungstag in bar entrichtet. Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch des Teilnehmers auf Erstattung etwaiger entstandener Kosten.

# Streckenverlauf „Kleiner Feldlauf“; 5,0 km

- ★ Start / Ziel
- Start der Laufstrecke
- Laufstrecke
- Ende der Laufstrecke (Abschluss 1 Wiesenrunde)



# Streckenverlauf „Großer Feldlauf“; 10,0 km (2 Runden)

-  Start / Ziel
-  Start der Laufstrecke (Erst 1 Wiesenrunde, dann Feldstrecke)
-  Laufstrecke Runde 1
-  Laufstrecke Runde 2
-  Ende der Laufstrecke (Nach 2. Runde Feldstrecke, 1 Wiesenrunde)








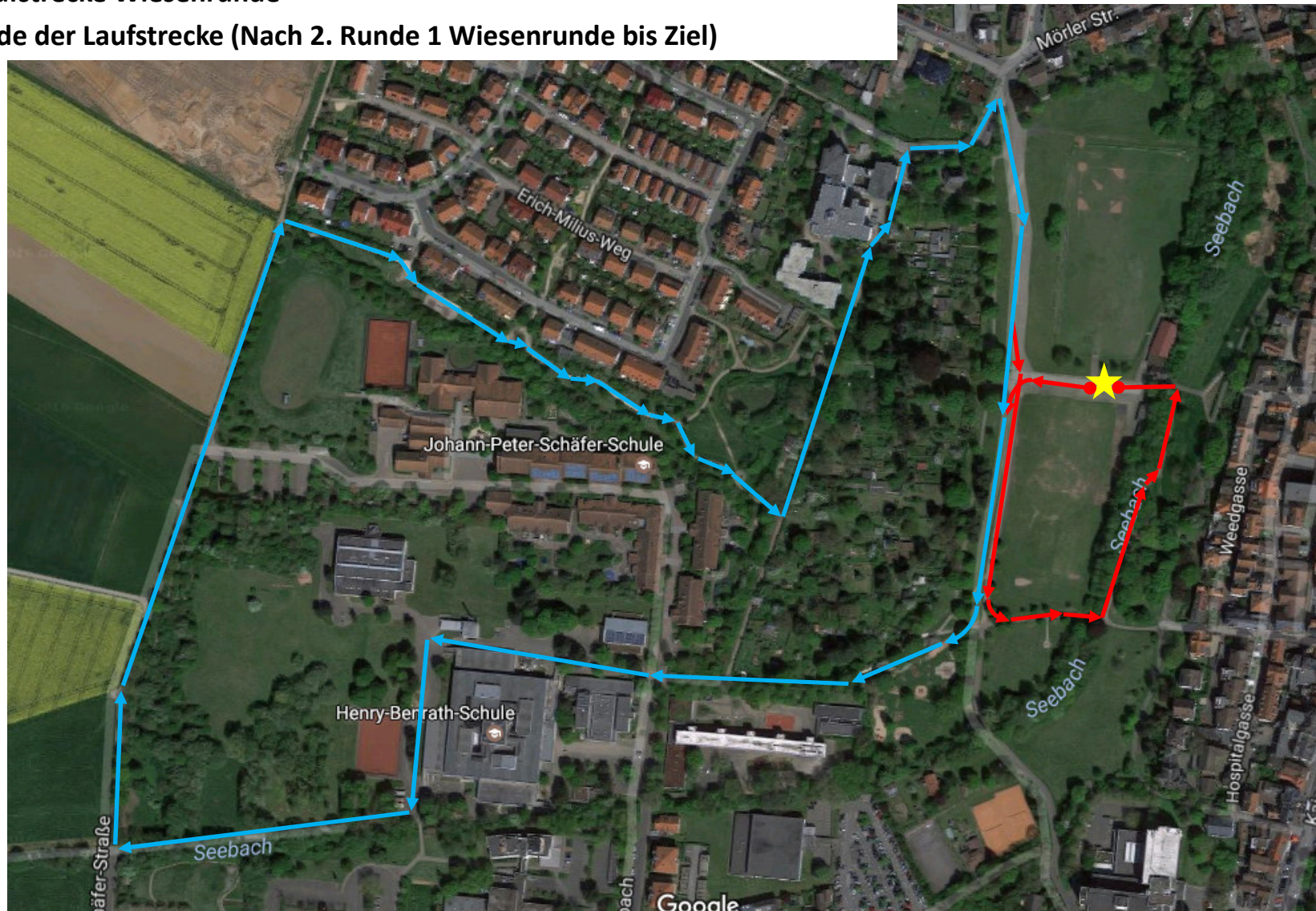
# Streckenverlauf „Kleiner Tandemlauf“; 2,8 km

- ★ Start / Ziel
- ➔ Start der Laufstrecke
- ➔ Laufstrecke
- Ende der Laufstrecke (Abschluss 1 Wiesenrunde)







# Streckenverlauf „Großer Tandemlauf“; 5,0 km (2 Runden)

-  Start / Ziel
-  Start der Laufstrecke
-  Laufstrecke Runde 1 + 2
-  Laufstrecke Wiesenrunde
-  Ende der Laufstrecke (Nach 2. Runde 1 Wiesenrunde bis Ziel)



**Streckenverlauf „Kleiner Wiesenlauf“; 0,5 km (1 Runde)**

**Streckenverlauf „Großer Wiesenlauf“; 1,0 km (2 Runden)**

-  Start / Ziel
-  Start der Laufstrecke
-  Laufstrecke
-  Ende der Laufstrecke

