













Speiseplan Mittagessen Johann-Peter-Schäfer Schule

Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024	Freitag 10.05.2024
Rührei mit Rahmspinat (vegan) Kartoffeln	Cevapcici Paprika-Sauce Djuvec-Bio-Reis	Gemüsesuppe mit Graubrot oder Brötchen	Hähnchen-Gyros mit Joghurt-Gurken-Dip und Parboiled-Reis	Tortellini mit Käsefüllung und Gemüse-Tomate- Basilikum-Sugo
Vanille - Pudding	Schokoladen Kuchen	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce	Obstsalat	Apfelmus
 15, 19, 31	R, 15, 19, 20, 31	 15, 19, 20, 22, 31	15, 19,	 15, 19, 20 22
Montag 13.05.2024	Dienstag 14.05.2024	Mittwoch 15.05.2024	Donnerstag 16.05.2024	Freitag 17.05.2024
Puten - Fleischkäse mit Rahmkohlrabi und Risoleekartoffeln	Gulaschsuppe mit Brötchen oder Brot	Ravioli in Gemüse - Tomatensauce	"Wickingertopf" mit Geflügelhackbällchen und Gemüse-Reis	Gekochte Eier in Kalte- Kräuter-Creme dazu Petersilienkartoffeln
Schoko - Pudding	Götterspeise	Kompott	Fruchtquark	Joghurt
2, 12, 14, 15, 19	R, 20, 22	 20, 22	15, 19, 31	 31
Montag 20.05.2024	Dienstag 21.05.2024	Mittwoch 22.05.2024	Donnerstag 23.05.2024	Freitag 24.05.2024
Bolognese vom Rind mit Gemüsewürfel und Nudeln	Putengeschnetzeltes mit Gemüse in Rahmsauce und Vollkornreis	Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Tomatenragout	Hähnchenstreifen in <u>milder</u> Curry-Gemüse-Sauce und Basmatireis	Seelachsfilet-Knusper- Panade, Remoulade, Petersilienkartoffeln
Pfingstmontag				
Butterkuchen	Fruchtkompott	Vanille-Dessert	Obstsalat	Quark-Speise
 20, 22	15, 19, 22	 20, 22	22	22, 27

-  Laktosefrei
-  Kuhmilch/weißfrei
-  Fruktosefrei
-  Curry-, Soja-, Nussfrei-
-  Vegetarisch

Auf dem Speiseplan sind nur die vegetarischen Gerichte mit Farbe markiert. Die entsprechende Deklaration der Unverträglichkeiten der Kinder wird mit den links angegebenen Farbmarkierungen auf den Speise-Behälter gekennzeichnet

Speiseplan Mittagessen Johann-Peter-Schäfer Schule

Montag 27.05.2024	Dienstag 28.05.2024	Mittwoch 29.05.2024	Donnerstag 30.05.2024	Freitag 31.05.2024
Hähnchenbrust mit roter Parmesansauce und Gemüse-Vollkornreis	Gemüse Lasagne mit Tomatensauce	Geflügel-Frikadelle, Karotten-Rahmgemüse, Kartoffelstampf	Gemüse-Creme-Suppe mit frischen Kräutern	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit Rindfleisch und Brot oder Brötchen
Schoko - Pudding	Fruchtjoghurt	Apfel - Streusel	Frohenleichnam Milchreis mit Apfelmus	Brückentag Frucht-Quark
15, 19	20, 22	15, 19, 20, 31	2, 15, 19, 22	R, 22
Montag 03.06.2024	Dienstag 04.06.2024	Mittwoch 05.06.2024	Donnerstag 06.06.2024	Freitag 07.06.2024
Käse-Spätzle mit Gemüstreifen und Zwiebeln	"Linseneintopf" mit Gemüse, Putenwiener und Brot oder Brötchen	Kräuterquark mit Kartoffeln und gekochte Eier	Gemüse-Paella mit Parboiled-Reis und Tomatensugo	Italienisches Gemüse- ragout mit Rindfleisch und Penne-Nudeln
Pudding	Fruchtjoghurt	Marmor-Kuchen	Götterspeise	Vanille - Quarkspeise
15, 20, 22, 31	1, 12, 14, 15, 19, 22,	15, 19, 31	22	R, 15, 19, 20
Montag 10.06.2024	Dienstag 11.06.2024	Mittwoch 12.06.2024	Donnerstag 13.06.2024	Freitag 14.06.2024
Kartoffel - Gemüse - Gratin mit Kräutersauce	"Sauce Carbonara" Gemüse-, Schinkenwürfel und Nudeln	Seelachs-Ragout in Karotte- Kokos-Sauce und Natur- Reis	Hähnchenkeule mit Paprika- Gemüse-Sauce und Kartoffeln	Gemüse-Bolognese Fussili- Nudeln
Obstsalat	Buttermilch Dessert	Joghurt	Karamell - Pudding	Quark-Speise
15, 19	2, 14, 15, 19, 20	27	15, 19	20, 22

Laktosefrei
 Kuhmilch/Weißfrei
 Fruktosefrei
 Curry-, Soja-, Nussfrei-
 Vegetarisch

Auf dem Speiseplan sind nur die vegetarischen Gerichte mit Farbe markiert. Die entsprechende Deklaration der Unverträglichkeiten der Kinder wird mit den links angegebenen Farbmarkierungen auf den Speise-Behälter gekennzeichnet

Speiseplan Mittagessen Johann-Peter-Schäfer Schule

Montag 17.06.2024	Dienstag 18.06.2024	Mittwoch 19.06.2024	Donnerstag 20.06.2024	Freitag 21.06.2024
Blumenkohlgratin mit Kartoffeln und Sauce	Rinder-Haschee mit Gemüsewürfel in Brauner- Sauce mit Nudeln	Gemüse-Kartoffel-Topf mit Brot oder Brötchen	Schlemmerfisch Bordelaise mit Parboiled-Reis mit Gemüse	Gefüllte-Paprika mit Tomatensauce und Gemüse- Cous-Cous
Vanille-Creme	Frucht-Quark	Frucht-Joghurt	Streusel-Kuchen	Obstsalat
15, 19	R, 15, 19, 20, 22	15, 19	20, 27	20, 22
Montag 24.06.2024	Dienstag 25.06.2024	Mittwoch 26.06.2024	Donnerstag 27.06.2024	Freitag 28.06.2024
Hühnersuppe mit Gemüse und Nudel	Geflügel-Bratwurst, Kartoffel-Gemüse-Püree und Bratensauce	Bio-Cous-Cous Gemüse Pfanne mit Paprikasauce	Omas-Kartoffelsalat mit Geflügel-Wiener Würstchen	Tomatensuppe mit Brot oder Baguette
Vanillecreme mit Früchten	Kokos-Schoko-Kuchen	Quarkspeise	Frucht-Joghurt	Grießbrei mit Apfelmus
20, 22	2, 14, 15, 19, 20	20, 22	2, 11, 14	2, 15, 19, 20, 22
Montag 01.07.2024	Dienstag 02.07.2024	Mittwoch 03.07.2024	Donnerstag 04.07.2024	Freitag 05.07.2024
Hähnchen-Gemüse Gulasch mit Parboiled-Reis	Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Putenwiener	Wetterauer Grüne-Sauce mit gekochten Eiern und Salz-Kartoffeln	"Lachs-Nudeln" Lachswürfel in Spinat Rahmsauce und Nudeln	Asia-Nudelpfanne Süß- Sauer mit Gemüse & Hühnchenfleischwürfel
Frucht-Quark	Creme-Pudding	Wackelpudding	Vanille-Joghurt	Obstsalat
15, 19, 22	2, 11, 14, 22	11, 15, 19, 31	15, 19, 20, 27	11, 20, 22

■ Laktosefrei
■ Kuhmilchweißfrei
■ Fruktosefrei
■ Curry-, Soja-, Nussfrei-
■ Vegetarisch

■ ■ ■ ■ ■ Auf dem Speiseplan sind nur die vegetarischen Gerichte mit Farbe markiert. Die entsprechende Deklaration der Unverträglichkeiten der Kinder wird mit den links angegebenen Farbmarkierungen auf den Speise-Behälter gekennzeichnet